

*Akademie Schloss Kirchberg in
Kooperation mit der Deutsch Indischen
Gesellschaft Schwäbisch Hall e.V.*



DEUTSCH-INDISCHE
GESELLSCHAFT
E.V.



WORKSHOP

„Wirksamkeit von Safran, Knoblauch und Weihrauch“

SAMSTAG, DEN 24.09.2022 UM 10 UHR
IN SCHLOSS KIRCHBERG/JAGST
IM RITTERSAAL

REFERENTIN:
PROF. DR. MED. SIGRUN
CHRUBASIK-HAUSMANN



Programm:

10.00 – 12.00 Uhr

Referat
Prof. Dr med. Sigrun Chrubasik,
international anerkannte
Naturheilmedizinerin/
Universität Freiburg.

Gegen 12.00 Uhr

Mittagspause
Möglichkeit zum Mittagessen
im Restaurant „Marstall“
Schloss Kirchberg

14.00 – 16.00 Uhr

Besichtigung und Information der
Bio-Gewürzmanufaktur auf dem
Sonnenhof in Wolpertshausen
Referent: Hardy Mann

Kursgebühr:

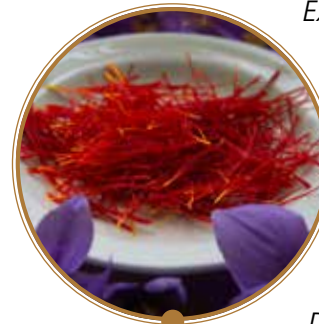
28,- Euro
für Schüler/in: 18,- Euro

Anmeldung:

Wir bitten um Anmeldung mit
Angabe des Workshops per E-Mail
an akademie@hdb-stiftung.com
oder telefonisch unter
(07954) 9 21 18 80.



DEUTSCH-INDISCHE
GESELLSCHAFT
E.V.



Experimentelle Studien untermauern die stimmungs-aufhellende, angstlösende und die Denkleistung fördernde Wirkung von Safran, das schon in der Antike als Heilmittel und „rotes Gold“ bezeichnet wurde. Weiterhin soll es krampflösend, antientzündlich und krebshemmend wirken, die Sauerstoffradikale abfangen und Organe schützen, Blutdruck, Blutzucker, Blutfette senken und die Netzhaut-Durchblutung steigern.



Auch Knoblauch gehört zu den ältesten Kulturpflanzen. Der Knoblauch-Wirkstoff schützt vor bakteriellen und viralen Infektionen, vor der Alzheimer- und Parkinson-Erkrankung, besitzt eine potente Antikrebs-Wirkung und leitet Schwermetalle aus. Bei akuten und chronischen Schmerzen trägt Knoblauch zur Schmerzlinderung bei.



Viele experimentelle Untersuchungen untermauern die antientzündliche Wirkung der Boswellia-säuren, die im Weihrauch enthalten sind. Ziel der Behandlung mit Weihrauch bei entzündlichem Rheuma und Darmentzündungen ist es, wegen der Nebenwirkungen Entzündungshemmer und Cortison einzusparen, um im Intervall zwischen den Schüben die Erkrankungen allein mit Weihrauch zu therapieren. Ebenso bei Multipler Sklerose und Asthma.